

Maandag 1e training: 18 maart

Maandag 19 uur

Trainer: Alwin
ieder 1x di 22 uur

Jildou Smits
Charlotte Vrijen
Berber Hempenius
Laura Priem
Jose Godlieb
Janneke Sikkema
Wendy Hof
Rima Jengibarjan
Carolien Hanewinkel

Maandag 20 uur

Trainer: Paul

Heleen Vredeveld
Carla Scholte op Reimer
Anke Hacquebord
Jeroen van den Brink
Hans Slecht
Gert Jan Oude Wesselink
Quirien Rietema
Gea Bosma

Maandag 21 uur

Trainer: Paul

Wilfred van de Worp
Richard de Wit
Piet Helmus
Joep Staats
Marco Steenbeeke
Jan Velthuis
Ben Kievitsbosch
rouleerplek di 21 uur

Maandag 22 uur

Trainer: Paul

Stephanie Colenbrander
Margot Schipper
Jos Raymakers
Eddy Nahumurij
Johnny Riekert
Manfred van Arragon
Rob Bijlsma
Carsten van Calck

Dinsdag 1e training: 26 maart

Dinsdag 19 uur

Trainer: Rieks

Caroline Coppens
Korien Dijkstra
Mirjam Plantinga
Bente Dibbern
Rense Buijvoets
Beau Beerlage
Ingmar Fictorie
Jasmijn Buijvoets

Dinsdag 20 uur

Trainer: Rieks

Hans van Onsenoord
Kris Tuinier

Sander Timmerman
Ad van den Boom
Marco Nijentap
Piet Bakker
Onno Dijkveld Stol
Nienk Hoepman

Dinsdag 21 uur

Trainer: Rieks
ieder 1 x ma 21 uur

Bernard van Dam
Stef Huisman
Kit Kegelaar
Toon Garritsen
John Degen
Herman Blaauw
Bert van Zoggel
Johan Post
Herman Nieuwenhuis

Dinsdag 22 uur

Trainer: Rieks

Kathrin Varbelow
Lisa Steenbeeke
Karin van der Laan
Niek Oostvogel
Arne Stikma
Bauke Procee
Annemariëk Smit
rouleerplek ma19uur
rouleerplek wo20 uur

Woensdag 1e training: 27 maart

Woensdag 18 uur

Trainer: Paul

Ingrid Venekamp
Caroline Vereecken
Geraldine Hacquebord
Johan Werkman (c)
Kees van der Ploeg
Luit van Ringelenstein
Harriët de Vries
Harrie Miedema

Woensdag 19 uur

Trainer: Rieks

Harriette van der Laan
Anneke Duin
Mariët Visser
Uilke van der Sluis
Kris Snoeijink
Dorien Steegen
Karin Tonkes
Janneke Slagter

Woensdag 20 uur

Trainer: Rieks
ieder 1x di 22 uur

Christa Nagel
Annemie Heesink
Hinnie Steenbruggen
Anneke Sijbrandij
Evelien Dijkman
Hannie Heemstra
Marieke van Goor
Leonieke Vermeer
Tamar Wienen

Woensdag 21 uur

Trainer: Rieks

Ynske Smit
Elza van den Berg
Mariet Eppink
Hennie Kingma
Herman Wiersema
Linda Andriessen
Marleen Beijl
Miranda Dontje

Woensdag 22 uur

Trainer: Rieks

Joshua Kuipers
Erik Mey
Jeroen Rijskamp
Tom Sixma
Marten Pentinga
Marius de Fiellietaz Goethart
Fons de Ronde
Theo van Batenburg

Donderdag 1e training: 21 maart

Donderdag 15 uur

Trainer: Rieks

Wybe Reitsma (c)
Willem ten Napel
Harry Boogaart
Ben Hanewinkel
Carel Vreede
Pieter de Boek
Jan Wolters

Donderdag 19 uur

Trainer: Alwin

Jeanette van Erp
Greta van Dijk
Marielle Reneman
Hendrik Jan Neeb
Chris Kunst
Marjorie Bakels
Anne Marie van Zuilekom
Joke Sissing

Donderdag 20 uur

Trainer: Alwin

Thijs Hettinga
Jan Bart Liemburg
Gerwin de Boer
Yan Cazarely
Marco van der Wal
Theo Henk van Oosten
Danielle Post
Maaïke Barentsen

Donderdag 21 uur

Trainer: Alwin

Niek Hof
Reinier Reitsma
John Koopman
Maurits Sijstra
Edward van Belle
Dave Tjong Ayong
Hans van der Zee
Jack Brouwer
Ivar Beijl

Vrijdag 1e training: 29 maart

Vrijdag 19 uur

Trainer: Alwin

Frik Boscher

Simon Enuma
Jurriën Smeets
Rudi Uil
Wouter Steenmeijer
Ronny de Heus
Maarten Neeb

Vrijdag 20 uur

Trainer: Alwin

Anita Vermij
Maud Bohlmeijer
Freek Sollie
Roy Warffemius
Waut Brilman
Joep Scheerhoorn
Berend Giunta d'Albani
Andre Degen

Vrijdag 21 uur

Trainer: Alwin

Frank Arents (c)
Sascha de Haan
Joost Hoepman
Jurgen Neeb
Inge van der Velde
Marieke Zijlstra
Anne van der Loo
Mariska van Nijen