

Jeugd

Woensdag

16 uur
rood
1e training: 4 april
Isabelle Elema
Vivienne Elema
Valerie Elema
Lise Elema
Daphne Olthof

17 uur
oranje/groen
1e training: 4 april
Matthijs Pronk
Melle Hamming
Daan Ruygh
Daan Sadyrkulov
Jorian Haan

18 uur
geel
1e training: 4 april
Lieke Danhof
Stan Tiekstra
Thomas van der Beek
Pepijn Stuurwold van Walsum
Puck de Boer
Jolan Koens
Floor Balk
Myrthe Mansholt

Vrijdag

16.30
rood
1e training: 6 april
Ilse van Berkel
Merel Pijlman
Joris van Nieuwstadt
Jappe Houwing
Ties Datema
Freerk Brandsma

17.30
oranje/groen
1e training: 6 april
Julian Ensing
Max Rump
Meike van Berkel
Sem Schuringa
Sam Haaring

Volwassenen

Maandag

19 uur
1e training: 9 april
Cor van Dijk
Geert Siegers
Anouk Wesselink
Jacobien Aantjes
Anneke van der Vegt

20 uur
1e training: 9 april
Hans Huisman
Danny Mulder
Annemiek Van dijk
Peter Loonstra
Rik Staghouwer
Sjoukje van Warners
Sanne Spijker
Tessa Veen

Woensdag

19 uur
1e training: 4 april
Frank Westers
Nellie Westers
Astrid Bosker
Johan Kok
Tineke Kroontje
Fineke Bosscher

20 uur
1e training: 4 april
Jeroen Brouwer
Kornelis Prins
Luit Fledderus
Yfke Elgersma
Petra Bergstra

21 uur
1e training: 4 april
Elly Mulder
Koos Veen

Lucas Kiers
Jan Arend Mulder
Anne-Mein Boerema
Elsa Houwing-Weller

Donderdag

19 uur

1e training: 5 april

Lisanne Van der Bijl
Joost Regtien
Jeannette Reinders
Siemon Schutter
Hinnie Kuiper
Petra Bergstra

20 uur

1e training: 5 april

Jeroen Van Kessel
Marjolijn Valkema
Henriëtte Kiers
Jos Lijnes
Carmen Speelman
Martin Drent